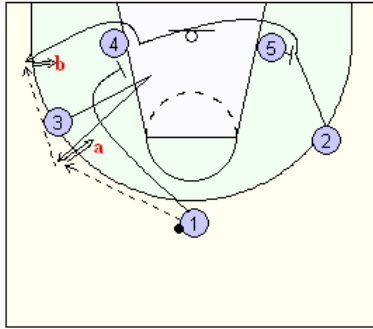




## QUICK HITTER

(Recherche rapide de shoots à 3 points)

1

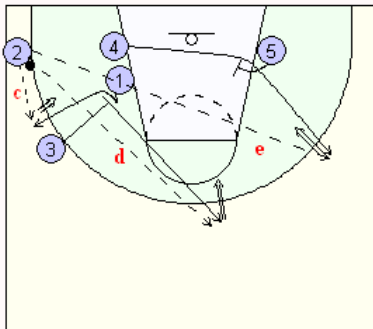


Dans ce quick hitter, on recherche des solutions rapides pour un shoot à trois points.

Le mouvement peut commencer à gauche ou à droite. Ici, on veut isoler aussitôt le meilleur shooteur : 2, donc la première passe est effectuée à 3 (qui peut déjà shooter à trois points si son démarquage a surpris l'adversaire : option a).

Aussitôt après sa passe, 1 va former un stack avec 4. 2 peut ainsi couper en bénéficiant de l'écran de 5 et du stack de 4-1. C'est l'option b de shoot à trois points.

2



Si 2 n'a pu shooter, il a maintenant trois possibilités de passes pour un shoot à trois points, à savoir :

- option c : passe à 1 qui a bénéficié d'un down screen de 3;
- option d : passe à 3 qui est ressorti (step out) après son écran pour 1;
- option e : passe à l'opposé à 4 qui est sorti en bénéficiant d'un écran de 5.



**Barbieux André** Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

